# PROGRAMME HANDISPORT

## ESTIVAL 2021

AGENCE NATIONALE DU SPORT
RÉGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR
Hautes-Alpes le département
ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES SERRE-PONÇON
VILLE d'EMBRUN
GMF
CAISSE D'EPARGNE CEPAC
HandiBAB
ALPES ROUES
KING'S SKI /MONTAGNE 04 92 23 31 20 www.kings-shop.com
acef
Handi Sport COMITÉ RÉGIONAL PROVENCE-ALPES CÔTE D'AZUR
Handisport EGRIM
HAL HANDISPORT
CATAKITE & CO HYERES
SKI PARADIZ association HANDI LOISIRS
PHS PLANETE HANDISPORT
tessier
LES ORRES

FORMATION

## FORMATION HANDISPORT – Hautes-Alpes

**Accompagnateur Randonnée - Option Fauteuil-Tout-Terrain Piloté Cimgo ® :**

tessier

➢ Session 1: **18 et 19 Juin** à Embrun et Les Orres (Station)
➢ Session 2: **11 et 12 Octobre** à Embrun et Les Orres (Station)

**Accompagnateur Randonnée - Option Fauteuil-Tout-Terrain Autonome**
➢ Session : **14 et 15 Octobre** à Embrun et Les Orres (Station)

Contact infos:
CDH05: *06.49.09.06.90 ou 05handisport@gmail.com*

Inscription:
POLE FORMATION HANDISPORT • FFH
Tél. +33 (0)1 40 31 45 05
j.robert@handisport.org

HandiSport FÉDÉRATION FRANÇAISE

## SEJOURS HANDISPORT UCPA Serre-Chevalier

SÉJOUR MULTISPORT-Mix sensations montagne à Serre-Chevalier (05)
Les activités sportives rythmeront votre séjour au cœur des sites sauvages et naturels de Serre-Chevalier:
**Rafting, Canoë-kayak, VTT et FTT (fauteuil-tout-terrain autonome ou piloté Cimgo), Randonnée en Joëlette ou guidée DV, Voile…** de pures sensations au programme de vos vacances sportives !

En dehors des activités sportives, les animateurs prolongeront les moments de plaisir et de convivialité en vous proposant des animations et des activités ludiques (course d'orientation pour découvrir le site, baignade, quizz...)

**Deux semaines sont proposées :**
- 4 au 10 juillet: jeunes de 15/21 ans
- 11 au 17 juillet: adultes de 21/ 30 ans

**Public : handicap moteur ou sensoriel**
Effectifs : groupe de 10 jeunes / semaine

**Renseignements** : Caroline Duval
vacanceshandisport@ucpa.asso.fr
07 62 65 42 05

Handi Sport COMITÉ DÉPARTEMENTAL Hautes-Alpes

SKI PARADIZ

UCPA SPORT YOUR NATURE

HandiSport Hautes-Alpes

JOURNEES DECOUVERTES « HANDIRIDE »

## SAMEDI 31 JUILLET : « SKI-NAUTIQUE HANDIRIDE »

SCNSP - Baie Chanteloube (Chorges)

Initiation au **Ski-Nautique / Wakeboard Handisport** :
Assis, Debout ou Guidé DV.

Participation et soutien du Club de Ski Nautique et de l'association Planet Handisport

Pratiques handisports avec matériel adapté:
Fauteuils ski-nautique / wakeboard / Triski / Bouée tractée, etc…

RDV : A partir de 9h30 au Site du Ski Club Nautique Serre-Ponçon (Baie de Chanteloube, Chorges)

Repas : Pique-nique proposé par le CDH05 (prix libre)

***Inscription CDH05 :***
***05handisport@gmail.com ou 06.49.09.06.90***

## VENDREDI 13 AOUT : « FTT HANDIRIDE »

SERRE-CHEVALIER (Station)

Evolution sur les pistes de descente VTT de la station de Serre-Chevalier en **FAUTEUIL-TOUT-TERRAIN** (« Quadrix », « BuggyBike » et « Cimgo »).
Tracé piste bleue VTT « Mélèzine » (900m D-).
Remontée en télésiège.

RDV : A partir de 9h30 devant le télésiège de la « Casse du Bœuf » (UCPA,Villeneuve)

Tarif : 20€ licenciés FFH/ 40€ non licenciés (forfait remontée inclus)

ATTENTION: copie carte d'invalidité à nous fournir avant
Repas : Pique-nique proposé par l'association (prix libre)

***Places limitées :***
*1 rotation matin et 1 après-midi*
*( 4/5 FTT et 4/5 Cimgo par rotation)*

***Inscription CDH05 :***
***05handisport@gmail.com ou 06.49.09.06.90***

JOURNEES DECOUVERTES « HANDIRIDE »

## SAMEDI 18 SEPTEMBRE : « FTT HANDIRIDE »
### PUY-ST-VINCENT (Col de la Pousterle)

- Descente nature du col de la Pousterle jusqu'aux Vigneaux (800 m D-) en **FTT autonome** (Quadrix, BuggyBike) ou en **FTT piloté** (Cimgo). *(2 rotations avec véhicules/remorques)*

- Parcours en FTT électrique sur le plateau.

RDV : A partir de 9h30 au Col de la Pousterle

Repas : Pique-nique proposé par l'association (prix libre)

Tarif : 10€ licenciés FFH/ 30€ non licenciés

***Inscription CDH05 :***
***05handisport@gmail.com ou 06.49.09.06.90***

## 2 au 5 Septembre : *« OUTDOORMIX FESTIVAL »* – Embrun

8ème édition du Festival des Sports Extrêmes !
Au programme du Handisport:

➢ **Fauteuil-Tout-Terrain (FTT)**: Descentes initiations :
- Pratique autonome: FTT « Quadrix » ou « Buggy-Bike »
- Pratique pilotée: FTT « Cimgo »

Départ des rotations FTT au stand handisport sur le site du village OUTDOORMIX.
Essais de FTT électrique autour du plan d'eau.

➢ *Catakite: Catamaran par une aile de kitesurf.*
*Le club Ecrins Handisport proposera des initiations:*
- *sur terre (petites ailes de traction)*
- *sur eau (ailes de kite)*

Horaires :

- FTT: A partir de 10 h (stand handisport au village, plan d'eau)
- CATAKITE: à définir

**Infos**: ***06.49.09.06.90 ou 05handisport@gmail.com***

COMPETITIONS

## 25 au 27 JUIN : CHALLENGE FTT « VALDROME » (26)
## « EDF ADN TOUR HANDISPORT »

10e édition de ce challenge devenu incontournable pour les passionnés de VTT, de Fauteuil Tout Terrain ou encore de Cimgo ! La station de Valdrôme et le comité de la Drôme sont prêts à vous accueillir dans ce cadre idyllique et ne manqueront pas de vous offrir un maximum de sensations sur leurs terrains de jeux favoris !

En binôme, dont 1 personne en situation de handicap, préparez-vous à vivre de nombreuses expériences sportives : FTT ou VTT, tir sportif, tir à l'arc, course d'orientation, ateliers de pilotage, découverte de produits régionaux.

***Organisateur :*** Comité Handisport Drôme ***(CDH26)***
***Contact :*** 04.75.75.47.77 06.18.5774.97 challengeftthandisportdrome@gmail.com

Le club **Ecrins Handisport** et le **CDH05** engagent 6 équipes, qui alterneront des épreuves de descentes en FTT et de tir à la Carabine et Tir à l'Arc. Possibilités de pratique en FTT « Cimgo ».

Inscription: (Réservées)
Licenciés du Club Ecrins Handisport:
ecrins.handisport@gmail.com
06.49.09.06.90

JOURNEES DECOUVERTES

## 25/26 Septembre WE *« CYCLES POUR TOUS »* :
## *Site de Chauveton, Embrun*

Découverte, initiation / perfectionnement à la pratiques du **Fauteuil-Tout-Terrain** de descente (DH) ou de randonnée (électrique).
- FTT autonome Quadrix/Buggybike et FTT piloté « Cimgo ».
- Vélo Tandem pour les personnes non/mal voyantes (guide)

*Lieu : Domaine de Chauveton à Embrun (locaux Handisport)*
*A partir de 9h*

*Repas: stands buvette et grillade*
Samedi soir: Repas des licenciés du club et des bénévoles

***Inscription obligatoire: Club Ecrins Handisport :***
ecrins.handisport@gmail.com

# PROGRAMME « SPORT-SANTE »

HandiSport Hautes-Alpes

## Activités Physiques et Sportives-Santé: APA NATATION (EMBRUN)

Le Comité Handisport des Hautes-Alpes met en place un programme d'APSS "NATATION", sur ordonnance, spécifique aux personnes atteintes de maladies chroniques "Neurologiques".

- **Lieu:** Centre aquatique intercommunal "Aquaviva" - Embrun (05)
- **Période:** 2021/2022 (Hors vacances scolaires)
- **Horaire:** le vendredi de 16h à 17h
- **Intervenant:** BEESAN + Enseignants en APA-S + Bénévoles

**Pour qui** : Le dispositif est accessible sur prescription médicale, pour les personnes atteintes de maladies chroniques neurologiques invalidantes (Sclérose en Plaques, Ataxie, SLA, etc…) et autres.

Activités à but thérapeutique, adaptées à la personne dans sa globalité.

✓ ***Préalables:***

- *Prescription médicale d'APA (Activités Physiques Adaptée) par le médecin traitant.*
- *Inscription au programme « Natation-Santé » (contact : 05handisport@gmail.com)*
- *Prise de licence Handisport "multisport" auprès du Club Ecrins Handisport (Embrun)*

*Inscription CDH05 : 06.49.09.06.90 ou 05handisport@gmail.com*

## Activités Physiques et Sportives-Santé: APA (GAP)

*Le Comité Handisport des Hautes-Alpes met en place un programme d'APSS, sur ordonnance, spécifique aux personnes atteintes de maladies chroniques "Neurologiques".*

- **Lieu:** Centre Rhône-Azur de Gap (Bassin de Balnéothérapie) / Salle ETNAS à Gap
- **Période:** 2021/2022 (Hors vacances scolaires)
- **Horaire:** le vendredi de 16h à 17h (autres créneaux disponibles)
- **Intervenant:** Enseignant en APA-S « ETNAS »

**Pour qui** : Le dispositif est accessible sur prescription médicale, pour les personnes atteintes de maladies chroniques neurologiques invalidantes (Sclérose en Plaques, Ataxie, SLA, etc…) et autres.

Activités à but thérapeutique, adaptées à la personne dans sa globalité.

✓ ***Préalables:***

- *Prescription médicale d'APA (Activités Physiques Adaptée) par le médecin traitant.*
- *Inscription au programme « APA-Santé » (contact : 05handisport@gmail.com)*
- *Prise de licence Handisport "multisport" auprès du Club Ecrins Handisport (Embrun)*

*Inscription CDH05 : 06.49.09.06.90 ou 05handisport@gmail.com*

## STRUCTURES SPECIALISES

| ETABLISSEMENTS SPECIALISES | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Etablissement** | **Lieu** | **Date** | **Activité** | **Nb** | **Pilote** | **Acc** |
| **Centre de rééducation Rhône-Azur** | Briançon Gap Embrun | Juin à Octobre | **FTT / CIMGO JOELETTE** | 8 max | 4/5 | 4 |
| **APF SAVS-SAMSAH (Gap)** | Embrun / Puy-Sanière | Juin à Octobre | **FTT / CIMGO** | 6 max | 3/4 | 2 |
| **APF Foyer Borel (Gap)** | Savine / Pierre-Arnoux | Juin à Octobre | **CIMGO** | 2/3 | 2/3 | 1 |
| **APF Pôle Enfance (Gap)** | Savine / Embrun | Juin à Octobre | **CIMGO/ FTT** | 6 | 3 | 2 |

## SCOLAIRES

| SCOLAIRE | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Type** | **Lieu** | **Date** | **Activité** | **Etablissement** | **Nb** | **Acc** |
| **EPS UNSS** | Hautes-Alpes | Toute l'année | Handbike Fauteuil-sport FTT | Primaire Collège Lycée | …. | … |
| Collège d'Embrun | Embrun | A l'année | Handbike Sport Collectif Escalade DV | Collège | ….. | |
| Collège de Veyne | Veyne | | Sport Collectif Handisport | Collège | | |
| Ecole Fontreyne (Classe Ulis) | Gap | Mai / Juin | Sport Collectif Guidage DV | Ecole | | |

## SOUTIEN AU MOUVEMENT SPORTIF

Le Comité met à disposition des licenciés, des associations et des établissements scolaires, bureau des guides et autres son matériel handisport : Joëlettes, FTT, Handbike, Fauteuil sport, Fauteuil-ski, etc…
Adhésion obligatoire à l'association et formation des encadrants aux différents matériels et à l'accompagnement des personnes handicapées (professionnels ou bénévoles).

Conseils techniques, adaptations, accessibilité des sites, création sections handisport, …

*Info / Réservation :* 05handisport@gmail.com *ou 06.49.09.06.90*

# CLUBS et/ou SECTIONS Handisport

| *Club / Section** | *Contact* | *Lieux de pratique* | *Téléphone* | *Mail* | *Disciplines sportives* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Club Ecrins Handisport (CEH)** | Boris Mallein | Embrun | 06 49 09 06 90 | ecrins.handisport@gmail.com | - **Fauteuil-Tout-Terrain** (FTT)<br>**Handiski / Natation** |
| **Club Nautique Alpin Serre-Ponçon** | Thierry Allamanno | Embrun | 04 92 43 00 02 | cnasp@wanadoo.fr | **Voile** |
| **Cercle des Nageurs de Gap** | Jean-Jacques PY | Gap | 09 79 08 66 98 | directioncngap@gmail.com | **Natation** |
| **Gap Hautes-Alpes Escrime** | Jean-F Lafarge | Gap | 06 67 69 18 52 | president@gap-escrime.com | **Escrime** |
| **Tennis Club de la Batie Neuve** | Laurent Bonnefont | La Batie Neuve | 07 88 64 99 81 | laurent05230@gmail.com | **Tennis** |
| **Eau-Vive-Embrun** | Alexandre Georgel | Embrun | 04 92 54 19 14 | eve.kayak@gmail.com | **Kayak / Raft** |
| **Gap Hautes-Alpes Athlétisme** | Gilles Brochier | Gap | 06 79 14 71 92 | ghaa05@yahoo.fr | **Athlétisme** |
| **Club des Sports d'Hiver Briançonnais** | Deslandes Gael | Briançon | 04 92 20 27 69 | contact@cshbriancon.fr | **Ski-Alpin** |
| **L'Argentière Ecrins Aquatic Club** | Canu Jeremy | L'Argentière L.B | 06 63 01 21 58 | laeac@hotmail.fr | **Natation** |
| **Ski Club Les Orres Crevoux Embrun** | Eric Masnada | Les Orres | 06 74 20 62 91 | eric.masnada@orange.fr | **Ski-Alpin** |
| **En corps des ailes (CT FFME 05)** | Valérie Chauvet | Gap / Guillestre | 06 78 27 06 92 | grimpeusesroses05@gmail.com | **Escalade** |
| **Association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras** | Samuel Michel | Aiguille | 07 81 76 45 53 | autonomie.acssq@queyras.org | **Randonnée Joelette, FTT** |
| **Association Ski-Paradiz** | Franck Ritzenthaler | Le Monétier-les-bains | 06 77 41 39 98 | ritzfamille@sfr.fr | **FTT**<br>**Ski-Alpin** |
| **Club Alpin Français Guillestre** | Francis Carletto | Guillestre | 06.30.30.26.36 | randos.francis05@gmail.com | **Rando Joelette, FTT, guidée DV** |
| **Club Badminton Gap** | Anne-M Thuilier | Gap | 06 28 27 94 85 | nanouam@free.fr | **Badmington** |
| **Club Des Archers de Gap** | Georges Comet | Gap | 06 43 41 97 29 | geo.thais05@orange.fr | **Tir à l'Arc** |
| **Club Plongée Embrun** | Béatrice Bozon | Embrun | 06 16 39 71 67 | bbbulles@sfr.fr> | **Plongée** |
| **Handicap Rando Champsaur** | Thierry Esquembre | Ancelle | 06 46 58 01 19 | esquembrethierry@gmail.com | **FTT « Swincar »** |
| SGML RALLY TEAM | Mathieu La Caria | St-André d'Embrun | 492468263 | sgmlrallyteam@gmail.com | Rally Automobile |

Et bien d'autres encore !

## NOUS CONTACTER

**INFORMATIONS HANDISPORT 05**

**Permanence du Comité Départemental Handisport 05 (CDH05) :**
Tous les mardis (période scolaire) au locaux Handisport
Domaine de Chauveton, Route de Chalvet, 05200 EMBRUN

Ou pour tout renseignements :

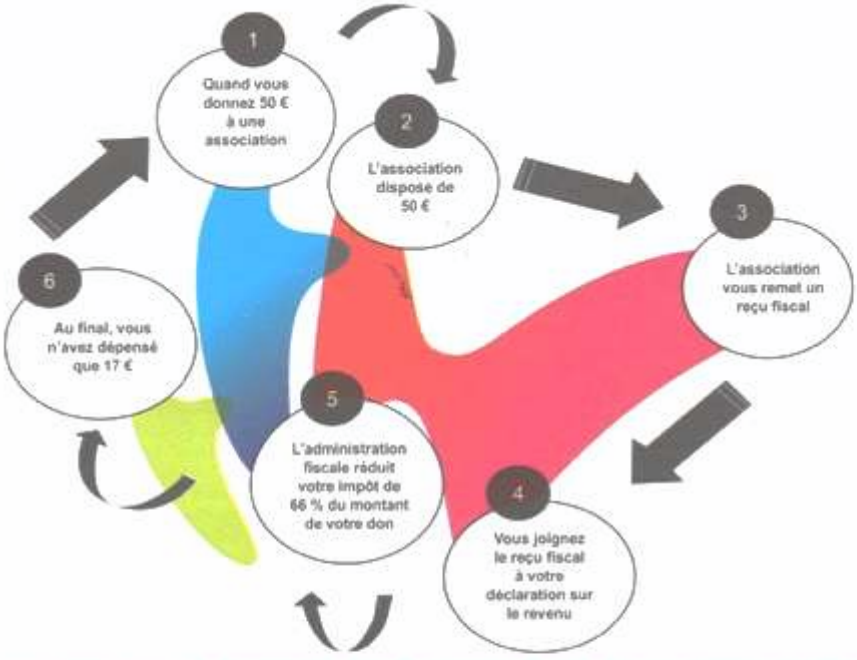
*Boris Mallein : Chargé de mission CDH05*
*Mail : 05handisport@gmail.com ou Tél. : 06.49.09.06.90*

*Marie-France Terle : Présidente CDH05*
*Mail : mf.terle@wanadoo.fr ou Tél. : 06.81.46.85.73*

**Actualités Handisport 05:** **- Site : www.handisport05.fr**
**- Facebook : Handisport Hautes-Alpes**

# NOUS AIDER: MECENAT et DON

## VOICI UN SCHÉMA EXPLICATIF DE MON DON À MA RÉDUCTION D'IMPÔT




| POUR UN DON DE | LA DÉPENSE RÉELLE EST DE |
|---|---|
| 10 € | 3.40 € |
| 20 € | 6.80 € |
| 30 € | 10.20 € |
| 40 € | 13.60 € |
| 50 € | 17.00 € |

## JE PASSE À L'ACTE ET JE SOUTIENS LE COMITÉ HANDISPORT HAUTES-ALPES

J'envoie ce bulletin, accompagné du règlement par chèque à l'ordre du Comité Départemental Handisport Hautes-Alpes, à l'adresse suivante :

**CDH 05**
150, Bd G. Pompidou
05000 Gap - France

Prénom : .....
Nom : .....
eMail * : .....
Tél.* : .....
Adresse : .....
.....
Code postal : .....
Ville : .....

* Champs nécessaires pour vous joindre en cas de problèmes postaux

Handi Sport
COMITÉ DÉPARTEMENTAL
Hautes-Alpes

# APPEL AUX BENEVOLES

Tout au long de la saison, nous recherchons de nombreux bénévoles pour tous types d'actions !

Il peut s'agir de piloter des FTT (fFauteuil-Tout-Terrain Cimgo), d'accompagner en VTT des FTTistes autonomes, de guider des personnes non/mal voyantes, d'aider à l'organisation d'un événement ou encore tout simplement de tenir un stand …

Nous ne pouvons mettre en place des actions de qualité que par la mobilisation des forces actives bénévoles pour une pratique sportive partagée handi-valide.

Le Comité Handisport est une association dans laquelle tout le monde peut s'investir et qui a besoin du plus grand nombre… afin que nos passions soient vraiment partagées par Tous.

**Nom : …….. Prénom : …….....**

**Adresse ……**
**……**

**…….....**

**Date Naissance : ……**

**Mail :** ……**Tél portable :**
**……**

**Pratiques sportives personnelles: ……**

**Expériences encadrement handisport :……**

*Document à renvoyer au :*

*Comité Départemental Handisport Hautes-Alpes (CDH05)*

*Ad: 150 Bd G. Pompidou, 05000 Gap ou mail : 05handisport@gmail.com*

# BULLETIN D'ADHÉSION 2020-2021

Le Comité Départemental Handisport des Hautes-Alpes a pour mission **la promotion et le développement des activités sportives à destination des personnes en situation de handicap physique et sensoriel**.
En adhérant à l'association, vous rejoignez un mouvement de soutien pour l'intégration par le sport des personnes handicapées.

Nos objectifs et missions :

- Initiation et perfectionnement aux activités handisport
- Sensibilisation grand public et professionnels
- Organiser des manifestations pour la promotion du handisport
- Acquisition de matériels adaptés
- Développement des clubs et/ou sections handisports
- Formation fédérale Handisport (SKI, FTT)
- Mise a disposition de matériels adaptés
- Compétitions

ADHERER / NOUS SOUTENIR

BULLETIN D'ADHESION - SAISON 2020/2021

Handi Sport COMITÉ DÉPARTEMENTAL Hautes-Alpes

Je suis, nous sommes :

Mme, Mlle, Mr, Famille, Association, Société

Nom / Prénom: …….. …….

Adresse postale : .....

Adresse e-mail : .....

Numéro de téléphone : ……..

Je/nous souhaitons participer à l'association HANDISPORT 05 en qualité de :

□ **Membre(s) adhérent(s)** (précisez le nombre de membres) **: …….....x 25 €**
Accès au matériel handisport et au réseau des bénévoles de l'association handisport 05.

□ **Membre(s) donateur(s)** pour soutenir l'association

En joignant un chèque du montant de votre choix : **……€** *(Chèque libellé à l'ordre du Comité Handisport 05)*

## DON - Mécénat - Partenariat: AVANTAGES FISCAUX :

Le Comité Déptal Handisport des Hautes-Alpes (CDH05) est une association régie par la loi du 1er juillet 1901, affiliée à la Fédération Française Handisport (FFH).
**En qualité d'association reconnue d'utilité publique**, nous pouvons percevoir des **dons** et des **legs** et fournir en retour des reçus fiscaux pour le crédit d'impôt: **(Formulaire CERFA N° 11580*03 «** *Reçu au titre des dons à certains organismes d'intérêt général » Articles 200, 238 bis et 885-0 V bis A du code général des impôts.*

- Si un **particulier** fait don en numéraire, il bénéficie d'une **réduction d'impôt égale à 66%** du don dans la limite de 20% de son revenu imposable. Au-delà, l'excédent peut être reporté sur les 5 années suivantes.

- Pour les **entreprises**, elles bénéficient d'une **réduction d'impôt égale à 60%** du montant versé dans la limite de 5%o (Cinq pour mille) du chiffre d'affaire brut.

**Nous comptons sur des Partenariats et/ou du Mécénat pour nous aider à mener à bien nos projets !**

Handi Sport
COMITÉ RÉGIONAL
PROVENCE-ALPES
CÔTE D'AZUR

HandiSport
FÉDÉRATION FRANÇAISE