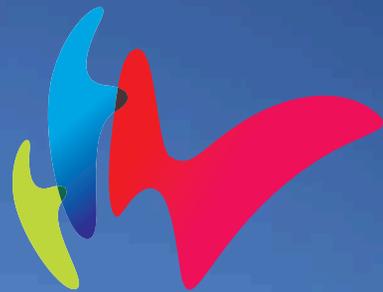


HandiSport

Hautes-Alpes



ESTIVAL 2025



« FAITES DU VELO »
DIMANCHE 11 MAI Embrun

Stand handisport:

Animations autour des activités Cycles Handisport:

- Essais et démo de vélo et Fauteuil handisport
- Circuits Randonnées en :
 - Vélos Assis Tout Terrain: Trike à pédalier/médalier
 - Vélo Tandem Tout Terrain

Lieu: Plan d'eau d'Embrun

Inscription CDH05 :

05handisport@gmail.com ou 06.49.09.06.90



« **HANDIRIDE OUTDOORMIX FESTIVAL** »

06 au 09 JUIN – Embrun – HAUTES-ALPES



Festival des Sports Extrêmes ! Et soirées Concert !!

Programme Handisport: « **High-Five Sport de Nature** »

- **Fauteuil-Tout-Terrain (FTT Dh):** Descente initiation/perf :
 - Pratique autonome: FTT « Quadrix » ou « Buggy-Bike »
 - Pratique pilotée: FTT « Cimgo »
- **FTT Electrique (E-FTT) et FTT-Trike (assist. Elec)**
 - Rando/Enduro en E-FTT et FTT-Trike



Départ des rotations FTT « Descente » et « E-Rando » au stand handisport (village OUTDOORMIX)

Horaires activités: 10h-12h et 14h-16h

Lieu: stand handisport au village OutDoorMix (plan d'eau d'Embrun)

Infos: 06.49.09.06.90 ou 05handisport@gmail.com

« **High-Five Sport de Nature** »



FORMATIONS « RANDONNEES HANDISPORT » – Hautes-Alpes 18/19 JUIN et 20/21 JUIN

« Accompagnateur Randonnée » - Joëlette / Guidage DV

➤ Session N°2013 : 18 et 19/06/2025 (Embrun)

Inscription:



<https://app1.extranet.handisport.org/fsessions/calendarPublic>



« Accompagnateur Randonnée - Option Fauteuil-Tout-Terrain Piloté Cingo ® » :

➤ Session N°2014: 20 et 21/06/2025 (Embrun/Les Orres)

Inscription:



<https://app1.extranet.handisport.org/fsessions/calendarPublic>



Contact infos:

CDH05: 06.49.09.06.90 05handisport@gmail.com

CRHPACA: paca@handisport.org



28 JUIN : « L'ODYSEE ALPINE 2025 » Etape Crévoux – Hautes-Alpes

L'association « Je Cours Pour Toi » (JCPT), Thierry S. et les marcheurs fous se lancent dans un défi incroyable pour récolter des fonds au profit du Handisport 05 :



90 jours de marche autour de l'Arc-Alpin, 1700 km, 100.000 m D+ (15 Juin au 15 Sept)

Etape Crévoux :

Au programme : **Descente en Fauteuil-Tout-Terrain, VTT, Joëlette, ...**
Itinéraire: Col du Parpaillon > Crévoux (La Chalpe)

Au-delà de la pratique sportive, cette journée a pour objectifs de :

- Découvrir le milieu montagnard grâce aux activités de pleine nature adaptées
- Partager des moments intenses en mixité handis / valides

Cette journée est ouverte à tous les adhérents du Handisport 05 et à tous les acteurs solidaires

SOUTENEZ-NOUS EN FAISANT UN DON :

<https://www.helloasso.com/associations/comite-handisport-hautes-alpes/formulaires/1>

L'ODYSSÉE ALPINE 2025



Avec la participation de
JCPT



28 JUIN descente jusqu'à CREVOUX avec la participation des bénévoles HANDISPORT et des personnes à mobilité réduite en Joëlette et fauteuils

28 Juin

Menton
15 JUIN 2025

1700 km

Belluno
18 SEPTEMBRE 2025

Inscription: CDH05: 06.49.09.06.90 05handisport@gmail.com

SÉJOUR MULTI-HANDISPORT - Mix sensations !!

Les activités sportives rythmeront votre séjour au cœur des sites sauvages et naturels :

Rafting, Canoë-kayak, VTT et FTT (fauteuil-tout-terrain autonome ou piloté Cimgo), Randonnée en Joëlette ou guidée DV, **Voile**... de pures sensations au programme de vos vacances sportives !

En dehors des activités sportives, les animateurs prolongeront les moments de plaisir et de convivialité en vous proposant des animations et des activités ludiques (course d'orientation pour découvrir le site, baignade, quizz...)



Deux séjours sont proposés :

- | 18-35 ans | du 29 juin au 5 juillet
- | 18-35 ans | du 6 au 12 juillet

Public : handicap moteur ou sensoriel
Effectifs : groupe de 10 jeunes / semaine



UCPa LE SPORT QUI NOUS UNIT.

Renseignements : Agathe Martine
vacanceshandisport@ucpa.asso.fr 07 62 65 42 05

« HIGH-FIVE Sports de Nature / HANDIRIDE »

« SKI-NAUTIQUE HANDIRIDE » (High-Five) DIMANCHE 27 JUILLET – SCNSP – Baie Chanteloube (Chorges)

Initiation/perfectionnement au **Ski-Nautique / Wakeboard Handisport** : Assis, Debout ou Guidé DV.

Session « Handiride » en partenariat avec le Ski-Club-Nautique-Serre-Ponçon (SCNSP) et Planet HandiSport (PHS).

Pratiques handisports avec matériel adapté:
Fauteuils ski-nautique / wakeboard / Triski / Bouée tractée, etc...

RDV : A partir de 9h30 au Site du SCNSP
(Baie de Chanteloube, Chorges)

Repas : Pique-nique proposé par le CDH05
(prix libre)

Inscription CDH05 :
05handisport@gmail.com ou 06.49.09.06.90



« FTT HANDIRIDE » (High-Five) SAMEDI 9 AOUT – SERRE-CHEVALIER (Station)



PROGRAMME:

- **FAUTEUIL-TOUT-TERRAIN de descente (Dh)**
Evolution sur la piste bleue VTT « Mélézine »
(900m D- ; montée en télésiège)

Pratique Autonome: Equipe FTTiste et VTTiste.
Pratique Pilotée en « Cimgo »

- **FAUTEUIL-TOUT-TERRAIN Electrique**
Circuit maniabilité et rando en E-FTT et VTTAE.

RDV : A partir de 9h30 au stand devant le télésiège de
la « Casse du Bœuf »
(UCPA Grand Serre-Chevalier, Villeneuve La Salle)

Repas : Pique-nique proposé par l'association (prix libre)

Inscription CDH05 :

05handisport@gmail.com ou 06.49.09.06.90

« FTT HANDIRIDE » (High-Five) SAMEDI 20 SEPTEMBRE – EMBRUN

- Itinéraires Descentes sur les sentiers Embrunais en **FTT autonome** (Quadrix, BuggyBike) ou en **FTT piloté** « Cimgo » (*rotations avec véhicules/remorques*)
- Rando/Enduro en **FTT électrique** et **Vélo-Fauteuil-Tout-Terrain « Trike »** et **« HandTrike »** à assistance électrique.



RDV : A partir de 9h30 dans les locaux du handisport
(domaine de Chauveton, Route de Chalvet 05200 Embrun).

Repas : Pique-nique proposé par l'association
(prix libre)

Inscription CDH05 :

05handisport@gmail.com 06.49.09.06.90



4/5 Octobre: WE « Ride&Nature »

Site Handisport 05 – Embrun

Découverte, initiation / perfectionnement à la pratiques du **Fauteuil-Tout-Terrain** de descente (DH) ou de randonnée (électrique).

- Descentes en FTT autonome Quadrix/Buggybike et FTT piloté « Cimgo ».
- Rando en Vélo-Fauteuil-Tout-Terrain « Trike » et « HandTrike » à assistance électrique
- Vélo Tandem pour les personnes non/mal voyantes (guide)

Lieu : *Domaine de Chauveton à Embrun (locaux Handisport)*
A partir de 9h

Repas: stands buvette et grillades le midi

Samedi soir: Repas des licenciés du club et des bénévoles

Inscription:

Club Ecrins Handisport (C.E.H) :

ecrins.handisport@gmail.com

**PROGRAMMES « HANDISPORT-SANTE »****Activités Physiques et Sportives-Santé: APA NATATION (EMBRUN)**

Programme d'APSS « NATATION/AQUAGYM », sur ordonnance, pour les personnes en situation de handicap physique ou sensoriel relevant du handisport.

- **Lieu:** Centre aquatique intercommunal "Aquaviva" - Embrun (05)
- **Période:** Du 08/09/2025 jusque fin 06/2026 (Hors vacances scolaires)
- **Horaire:** le **vendredi de 16h à 17h**
- **Durée:** Programme de **12 séances** consécutives (3 mois)
- **Intervenants:** BEESAN + Enseignants en APA-S + Bénévoles

Activités à but thérapeutique, adaptées à la personne dans sa globalité.
Dispositif sur prescription médicale

✓ **Préalables:**

- Inscription au programme « SPORT-SANTE Natation/Aquagym »: 05handisport@gmail.com
- Prescription médicale d'APA (Activités Physiques Adaptées): établie par le médecin traitant
- Prise de licence Handisport « Multi-handisport » auprès de Club Ecrins Handisport (Embrun)

- ✓ **Coût:** Inscription au programme / Licence Handisport: 120€/an
(12 séances, renouvelable + activités multi-handisport de nature)

Inscription CDH05 : 06.49.09.06.90 ou 05handisport@gmail.com



ETABLISSEMENTS SPECIALISES

Etablissement	Lieu	Date	Activités	Nb	Pilote	Acc
Centres de rééducation UGECAM + UEROS Rhône- Azur	- Monétier/Guibertes: - Serre-Chevalier: - Embrun:	JUIN. - JUILLET- SEPT. -	- Rando E-FTT - FTT Descente - Rando E-FTT + Enduro Trike	8 max (2x4)	4/5	4
APF SAVS-SAMSAH / SESSAD / F.Borel (Gap)	Embrun / Puy-Sanière	- Juin - Juillet - Sept	FTT / CIMGO	6 max	3/4	2

SCOLAIRE

Type	Lieu	Date	Activité	Etablissement	Nb	Acc
EPS UNSS	Hautes- Alpes	Toute l'année	Handbike Fauteuil-sport Et autres..	Primaire Collège Lycée

Aide technique et matériel adapté pour les élèves en situation de handicap

ETABLISSEMENTS PUBLIQUES

Type	Lieu	Date	Activité		Nb	Acc
ONF Com Com Serre- Ponçon	Hautes- Alpes	2025	Randonnées en Joëlette, Guidage non-voyant, ... + CONFERENCE EN FÖRET	Juin / Juillet / Aout	1 ou 2 personne s max si Joëlette.	4 à 8

Aide technique et matériel adapté pour les personnes en situation de handicap

Contact réservation: charteforestiere@ccserreponcon.com + 05handisport@gmail.com

SOUTIEN AU MOUVEMENT SPORTIF

MATERIEL:

Le Comité Handisport 05 mutualise son matériel handisport:

Mise à disposition aux adhérents/licenciés, clubs sportifs, associations et établissements scolaires, bureau des guides et autres ..

(Joëlettes, FTT, Handbike, Fauteuil-Sport, Fauteuil-ski, etc...)

Conditions de mise à disposition:

- Gratuit pour les licenciés handisport des Hautes-Alpes et pour les clubs affiliés FFH.
- Adhésion obligatoire à l'association et formation des encadrants (professionnels ou bénévoles) aux différents matériels et à l'accompagnement sportif des personnes handicapées.

Infos / Réservation : 05handisport@gmail.com ou 06.49.09.06.90

ASSOS, CLUBS ou SECTIONS Handisport

<i>Club / Section*</i>	<i>Contact</i>	<i>Lieux de pratique</i>	<i>Téléphone</i>	<i>Mail</i>	<i>Disciplines sportives</i>
Club Ecrins Handisport (CEH)	Boris Mallein	Embrun	06 49 09 06 90	ecrins.handisport@gmail.com	FTT Handiski Natation
Club Nautique Alpin Serre-Ponçon	Thierry Allamanno	Embrun	04 92 43 00 02	cnasp@wanadoo.fr	Voile
Cercle des Nageurs de Gap	Jean-Jacques PY	Gap	09 79 08 66 98	directioncngap@gmail.com	Natation
Gap Hautes-Alpes Escrime	Jean-F Lafarge	Gap	06 67 69 18 52	president@gap-escrime.com	Escrime
Tennis Club de la Batie Neuve	Laurent Bonnefont	La Batie Neuve	07 88 64 99 81	laurent05230@gmail.com	Tennis
Eau-Vive-Embrun	Alexandre Georgel	Embrun	04 92 54 19 14	eve.kayak@gmail.com	Kayak / Raft
Gap Hautes-Alpes Athlétisme	Gilles Brochier	Gap	06 79 14 71 92	ghaa05@yahoo.fr	Athlétisme
Club des Sports d'Hiver Briançonnais	Sébastien Monier	Briançon	06 22 77 51 68	contact@cshbriancon.fr	Ski-Alpin
L'Argentièrre Ecrins Aquatic Club	Canu Jeremy	L'Argentièrre L.B	06 63 01 21 58	laeac@hotmail.fr	Natation
Ski Club Les Orres Crevoux Embrun	Eric Masnada	Les Orres	06 58 53 41 48	eric.masnada@gmail.com	Ski-Alpin Handisport
En corps des ailes (CT FFME 05)	Valérie Chauvet	Gap / Guillestre	06 78 27 06 92	grimpeusesroses05@gmail.com	Escalade
Association ACSSQ Queyras	Samuel Michel	Aiguille	07 81 76 45 53	autonomie.acssq@queyras.org	Randonnée Joelette, FTT
Association Ski-Paradiz	Franck Ritzenthaler	Le Monétier-les-bains	06 77 41 39 98	ritzfamille@sfr.fr	FTT Handiski
Club Alpin Français Guillestre	Francis Carletto	Guillestre	06 30 30 26 36	randos.francis05@gmail.com	Rando Joelette et guidée DV
Club Badminton Gap	Anne-M Thuilier	Gap	06 50 19 90 10	badagap05@gmail.com	Badminton
Club Des Archers de Gap	Georges Comet	Gap	06 43 41 97 29	geo.thais05@orange.fr	Tir à l'Arc
Club Plongée Embrun	Béatrice Bozon	Embrun	06 16 39 71 67	bbbulles@sfr.fr	Plongée
Handicap Rando Champsaur	Thierry Esquembre	Ancelle	06 46 58 01 19	esquembrethierry@gmail.com	FTT « Swincar »
SGML RALLY TEAM	Mathieu La Caria	St-André d'Embrun	04 92 46 82 63	sgmlrallyteam@gmail.com	Rally Automobile

ASSOS et CLUBS: DISPOSITIF « CLUBS INCLUSIFS 2024 »

<i>Club / Section*</i>	<i>Contact</i>	<i>Lieux de pratique</i>	<i>Téléphone</i>	<i>Mail</i>	<i>Disciplines sportives</i>
Asso « Nouv'LR Sport-Santé	Romy	Gap	07 68 60 26 67	nouvlrspportsante@gmail.com	Sport-Santé
AGV Val Durance Tallard		Tallard	06 16 99 38 84	agvburo@gmail.com	Gymnastique Volontaire
Ski Club Montgenèvre		Montgenèvre		skiservicemontgenevre@gmail.com	Ski-Alpin
AFCV St-Bonnet-En-Champsaur		St-Bonnet-En-Champsaur	04 92 50 02 94	547456@lmedfoot.fr	Football
Duo des cimes Gap		Gap	06 69 47 20 50	developpement@gap-escalade.com	Escalade
Gap Handball Gap		Gap	07 87 32 12 43	gap.handball@gmail.com	Handball
Association Do In Pour Tous Gap		Gap	07 85 10 89 59	virginie.sportspourtous@gmail.com	Do In, Randonnée Marche Nordique
Sport Enjoy 05 Guillestre		Guillestre	06 14 36 83 70	sportenjoy05@gmail.com	Fitness
Boule Ferrée Caturige Charges		Chorges	06 85 89 57 77	bouleferreecaturige@gmail.com	Sport Boule
Association Synergie Santé Briançon		Briançon	06 09 11 79 34	synergiesante@gmail.com	Yoga
AERO'VOL	Guillaume Benoit	Aspres sur Buech	06 01 23 56 78 07 61 17 53 39	aerovol.parapente@gmail.com	Parapente
Différen'Ciel	<i>Anthony Turion</i>	<i>Chorges</i>	<i>06 14 49 35 43</i>	<i>antony0406@hotmail.com</i>	Parapente

Professionnels / Activités Handisport

AZAK MUSHING MUSHER QUEYRAS	Elise Maroilley Et Robin Antoine	Abries Queyras	06 89 66 38 30	azakmushing@gmail.com	Activités d'attelage canin Handisport (FTT / Cimgo / Kart)
JO ARNAUD SPORT	Marie Margaron	Crévoux	06 18 14 09 31 04 92 43 68 61	info@ski-crevoux.fr	E-FTT « SWINCAR » Monoplace et Biplace



APPEL AUX BENEVOLES

Tout au long de la saison, nous recherchons de nombreux bénévoles pour tous types d'actions !

Actions proposées par le comité handisport MAIS aussi les actions proposées par les Clubs sportifs accueillant les pratiques sportives handisport (Voile, Kayak, Tennis, Parapente, Athlétisme, Natation,

Différentes formations sont proposées pour pouvoir encadrer les activités.

Nous ne pouvons mettre en place des actions de qualité que par la mobilisation des forces actives bénévoles pour une pratique sportive partagée handi-valide.

Le Comité Handisport est une association dans laquelle tout le monde peut s'investir et qui a besoin du plus grand nombre... afin que nos passions soient vraiment partagées par Tous !

Nom : Prénom :

Adresse

Date Naissance : Commune:

Mail : Tél portable

Pratiques sportives personnelle:

Expériences encadrement handisport :

Document à renvoyer au :

Comité Départemental Handisport Hautes-Alpes (CDH05)

mail : 05handisport@gmail.com



BULLETIN DE SOUTIEN

2025



Le Comité Départemental Handisport des Hautes-Alpes a pour mission **la promotion et le développement des activités sportives à destination des personnes en situation de handicap physique et sensoriel.**

En adhérant à l'association, vous rejoignez un mouvement de soutien pour l'intégration par le sport des personnes handicapées.

Nos objectifs et missions :

- Initiation et perfectionnement aux activités handisport
- Développement des clubs et/ou sections handisports
- Sensibilisation grand public et professionnels
- Formation fédérale Handisport (SKI, FTT)
- Organiser des manifestations pour la promotion du handisport
- Mise à disposition de matériels adaptés
- Acquisition de matériels adaptés
- Compétitions

BULLETIN DE SOUTIEN 2025

Je suis, nous sommes :

Mme, Mlle, Mr, Famille, Association, Société

- **Nom / Prénom :**
- **Dénomination Entreprise :**
- **Adresse postale :**
- **E-mail :**
- **Téléphone :**

Je/nous souhaitons soutenir l'association HANDISPORT 05 en faisant un DON

Donateur / Mécène « Particulier » : **€uros**

Donateur / Mécène « Entreprise » : **€uros**

RIB CDH05: (virement)

11315 c/Etabl.	00001 c/guichet	08001389348 n/compte	10 c/rib
Domiciliation		BIC	
CAISSE D'EPARGNE CEPAC		CEPAFRPP131	
Identification du compte pour une utilisation internationale (IBAN)			
FR76	1131	5000	0108 0013 8934 810

Ou chèque à l'ordre du « CDH05 » (Ad: Domaine de Chauveton, Route de Chalvet 05200 EMBRUN)

MECENAT / DON

= AVANTAGES FISCAUX !

Le Comité Départemental Handisport des Hautes-Alpes (CDH05) est une association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901, affiliée à la Fédération Française Handisport (FFH).

En qualité d'association Loi 1901 et reconnue d'utilité publique, nous pouvons percevoir des **dons** (en numéraire ou en nature) et délivrer en retour des reçus fiscaux pour la réduction d'impôt: 

- Si un Particulier fait don en numéraire, il bénéficie d'une **réduction d'impôt égale à 66% du don** dans la limite de 20% du revenu imposable. Au-delà, l'excédent peut être reporté sur les 5 années suivantes. (2041-RD N° Cerfa : 11580*05)

- Pour les Entreprises, elles bénéficient d'une **réduction d'impôt égale à 60% du montant versé** dans la limite de 5‰ (Cinq pour mille) du chiffre d'affaire brut. (2041-MEC-SD N° Cerfa : 16216*01)

Handi Sport



COMITÉ DÉPARTEMENTAL

Hautes-Alpes

COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT HAUTES-ALPES

Pratique des activités physiques et sportives spécifiques aux personnes handicapés physique et/ou sensoriel.

Siège Social / Locaux: Domaine de Chauveton, Route de Chalvet, 05200 EMBRUN

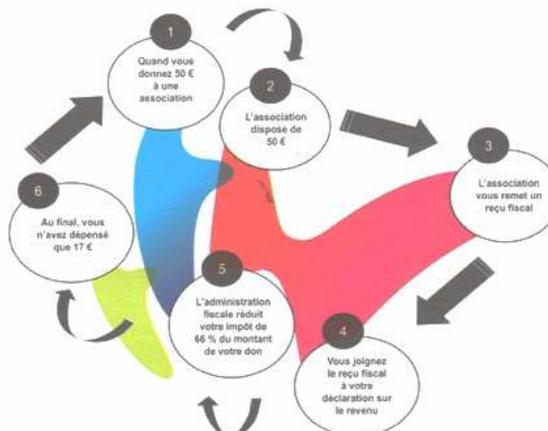
Tél : 06.49.09.06.90 – @Mail : 05handisport@gmail.com

<http://handisport-hautes-alpes.fr>

SOUTENEZ-NOUS EN FAISANT UN DON :

<https://www.helloasso.com/associations/comite-handisport-hautes-alpes/formulaires/1>

VOICI UN SCHEMA EXPLICATIF DE MON DON A MA REDUCTION D'IMPOT



POUR UN DON DE	LA DÉPENSE RÉELLE EST DE
10 €	3.40 €
20 €	6.80 €
30 €	10.20 €
40 €	13.60 €
50 €	17.00 €

NOUS AIDER !
MECENAT
et
DON

JE PASSE À L'ACTE ET JE SOUTIENS LE COMITÉ HANDISPORT HAUTES-ALPES